



BAHIA WELLNESS RETREAT

Harmony in Stillness

TRATAMIENTOS • TREATMENTS





BAHIA WELLNESS RETREAT

Enclavado entre palmeras y jardines, **Bahía Wellness Retreat** es un oasis natural que ofrece zonas de relajación en entrelazados espacios interiores y exteriores. Materiales autóctonos de la isla de Tenerife, como la piedra de tosca y una exuberante vegetación natural, forman atractivos ambientes, con una extensa diversidad de tratamientos disponibles para nuestros clientes.

Instalaciones de Bahía Wellness Retreat

- Piscina de Talasoterapia al aire libre.
- 20 salas de tratamientos.
- 5 cabañas al aire libre.
- 3 salas de tratamiento de talasoterapia, con bañera de hidromasaje, ducha vichy y chorro a presión.
- Suite privada para parejas.
- Suite privada para uso individual.
- Solarium exterior, baño de vapor, sauna y ducha escocesa.
- Salón de belleza y peluquería.
- Gimnasio equipado con máquinas Kinesis de Technogym, estudio Chi para clases de Yoga y Pilates.
- Tratamientos de inspiración asiática de Thai Room Spa.
- Espacio de Fisioterapia Michal Novotny.
- Garden Café.

TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS BAHÍA
WELLNESS RETREAT.....6

Ritual de Aloe Vera y Hojas de Platanera

Ritual Garoé

MASAJES CORPORALES.....7

Masaje Relajante

Masaje Energizante

Masaje Descontracturante

Masaje Personalizado

Masaje Localizado

Masaje Desestresante

Masaje de Piedras Calientes

Drenaje Linfático

Reflexología

TRATAMIENTOS FACIALES NATURA BISSÉ

FACIALES LINEA DIAMOND..... 8

Lifting Multisensorial

Ritual Life Infusion

3D Collagen Shock

Diamond Whitening System

FACIALES ESENCIALES NATURA BISSÉ 9

La Cura

O2 Relax

Citrus Vita-Essence

Sos Sensibilidad

Facial 4Teens

Facial Express



EXFOLIACIONES..... 10

- Bamboo Scrub
- Citrus Body Scrub

ENVOLTURAS..... 11

- Essencia Marina Detox
- Vitamina C
- O2 Body Perfection

**TRATAMIENTOS CORPORALES DE
HIDROTERAPIA..... 12**

- Ducha «Vichy»
- Chorro A Presión
- Baño Neuro-Aroma

TRATAMIENTOS CORPORALES..... 12

- Anticelulítico/Reductor/Reafirmante.
- Post-Shopping
- Futura Mamá

RITUALES NATURA BISSÉ..... 13

- Calma Total
- Ritual De Vitamina C
- Ritual O2 Relax
- Ritual Diamond Rose

PAQUETES EXCLUSIVOS..... 14

- Experiencia Diamond (2 días)
- Escapada Romántica (3 días)
- Programa Relax (5 días)
- Programa Detox Y Firmeza (6 días)
- Paquete de Spa Para Él (5 días)
- Experiencia Spa Total (7 días)

**RECOMENDACIONES PARA DISFRUTAR DE
BAHÍA WELLNESS RETREAT..... 17**



TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS BAHÍA WELLNESS RETREAT

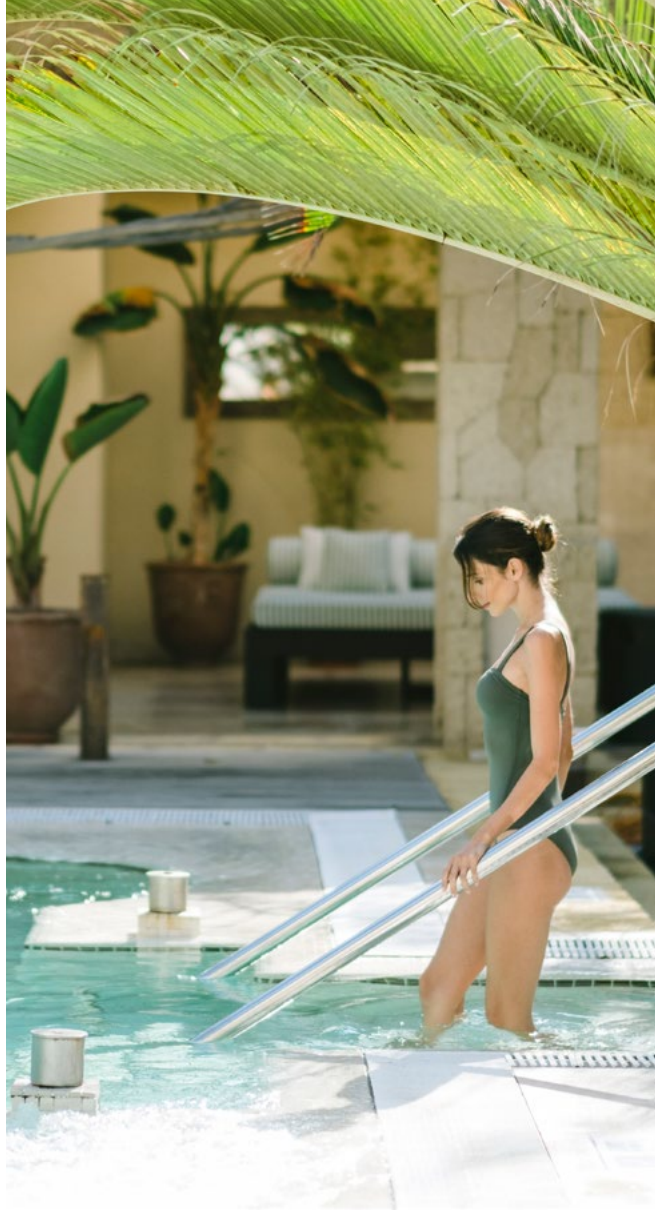
RITUAL DE ALOE VERA Y HOJAS DE PLATANERA

Un tratamiento corporal reparador, recomendado tras una larga exposición al sol, utilizando ingredientes naturales de la isla. Se aplica una reparadora mascarilla de Aloe Vera y se envuelve el cuerpo con refrescantes y calmantes hojas de platanera. Durante la envoltura, realizamos un tratamiento facial completo, que consigue un elevado grado de hidratación facial y corporal.

RITUAL GAROÉ

Este exclusivo Ritual combate la falta de confort de la piel y refuerza su sistema de defensa. La efectiva combinación de un baño de vapor, suave exfoliación de bambú y envoltura de algas con poder remineralizante prepara la piel. A continuación, suavizamos la piel y musculatura con un relajante baño de calma y nutrición, seguido de un relajante masaje corporal.

Son tratamientos estrella y exclusivos del Bahía Wellness Retreat





MASAJES CORPORALES

MASAJE RELAJANTE*

Reduce tensiones y estrés.

MASAJE ENERGIZANTE*

Presiones y movimientos específicos liberan la energía de todo el cuerpo la sensación de fatiga y debilidad desaparece.

MASAJE DESCONTRACTURANTE*

Un masaje profundo que alivia la tensión muscular, especialmente al nivel de la espalda, hombros y nuca.

*Aromaterapia como complemento a los masajes anteriores con suplemento.

MASAJE PERSONALIZADO

Adaptado a sus necesidades. El servicio puede incluir diferentes tipos de técnicas y presiones.

MASAJE LOCALIZADO

Masaje enfocado en una zona específica del cuerpo, para aliviar tensión, calmar dolencias y trabajar contracturas.

MASAJE DESESTRESANTE

Combinación de chorro a presión con masaje en puntos de presión específicos que se alían para reducir



tensiones y estrés. El cuerpo y la mente recuperan la calma y la serenidad.

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES

Masaje con piedras volcánicas, combina puntos de presión que se asocian al calor penetrante de las piedras para disipar el estrés y favorecer la relajación.

DRENAJE LINFÁTICO

Indicado para estimular el sistema linfático y circulatorio, a través de maniobras manuales de bombeo muy suaves. Disminuye la retención de líquidos y elimina toxinas.

REFLEXOLOGÍA

Terapia basada en técnicas orientales, mediante la aplicación de presión en puntos meridianos específicos de

los pies que están conectados a los órganos vitales del cuerpo, mejorando la salud física, mental y emocional

TRATAMIENTOS FACIALES NATURA BISSÉ

FACIALES LINEA DIAMOND

LIFTING MULTISENSORIAL.

Tratamiento facial

Auténtico lifting cosmético, desarrollado para regenerar y energizar la piel. La unión de sofisticados ingredientes activos de acción rejuvenecedora penetra en las capas más profundas de la piel, dándole la firmeza necesaria para ayudar a su óptima regeneración. Refuerza el nivel de hidratación de la piel, mejora la elasticidad y el tono, desvelando una piel renovada, firme y luminosa con efecto flash.

RITUAL LIFE INFUSION.

Tratamiento facial

El arte de rejuvenecer. Prodigioso «elixir de juventud» que proporciona una acción rejuvenecedora, a través de la regulación de los Biomarcadores de la edad de la piel y específicas técnicas de masaje. Redefine el con-

torno facial, mejora la textura cutánea, disminuye las arrugas y líneas de expresión en tan sólo una sesión.

3D COLLAGEN SHOCK. Detiene el paso del tiempo

Poderoso tratamiento regenerador basado en tres tipos de colágeno y destinado a incrementar la firmeza de la piel de forma extraordinaria, mejorando la densidad cutánea y manteniendo la hidratación. 3D Collagen Shock incluye también la innovadora técnica de masaje Active Face Contouring Technique con la que se redibuja el ovalo facial, remodelando y esculpiendo los contornos del rostro.

DIAMOND WHITENING SYSTEM. Experto tratamiento para una piel sin manchas

Un tratamiento que logra unificar de manera excepcional el tono de la piel. La aplicación de un potente



peeling de alfa hidroxiácidos renueva la piel en profundidad gracias a su efectiva y duradera acción exfoliante, eliminando las manchas a distintos niveles. A continuación, un potente concentrado anti manchas previene la formación de nuevas áreas de pigmentación

FACIALES ESENCIALES

LA CURA. Cura enzimática desintoxicante. Limpieza profunda, basada en la desintoxicación enzimática termo-activa para abrir y ablandar los poros y fresca botánica para cerrarlos y purificarlos. Además de extracciones realizadas con una técnica desincrustante imperceptible, este facial incluye una mascarilla nano-estimulante, cuya espumosa textura se expande sobre el cutis, liberando minuciosamente toda su actividad hidratante, calmante y revitalizante.





O2 RELAX. Un soplo de aire puro para su piel

Tratamiento facial para todo tipo de pieles, que necesitan recuperar tono y vitalidad. Ideal para viajeros frecuentes, fumadores o personas que viven en un entorno contaminado. Este tratamiento libera moléculas de oxígeno puro en la piel, aportando energía a las células.

CITRUS VITA-ESSENCE. Un facial de aromaterapia cítrica

Facial reafirmante, combinación perfecta entre los productos más ricos nacidos de los cítricos del mediterráneo y exclusivas técnicas de masaje remodelante. El resultado final es un rostro radiante.

SOS SENSIBILIDAD. Una solución única ante la sensibilidad extrema

Tratamiento reparador mejora visiblemente la congestión de la piel, los capilares dilatados y las rojeces, gra-

cias a sus extractos fitoterapéuticos altamente efectivos, que suavizan y calman el rostro, reforzándolo para combatir las condiciones de hipersensibilidad e inflamación.

FACIAL 4TEENS. Para las pieles más jóvenes

Una divertida experiencia que incluye limpieza, exfoliación y masaje facial con todos los beneficios de las vitaminas y minerales, especialmente diseñado para las necesidades de una piel joven y activa.

FACIAL EXPRESS. Limpia, hidrata, suaviza

Tratamiento revitalizante para el cutis con exfoliación, ideal para que todos los tipos de piel recuperen su juventud y tersura en un instante. Perfecto como puesta punto antes de una cita especial o para iniciarte en los protocolos faciales.

EXFOLIACIONES

BAMBOO SCRUB. Cambia su piel

Este delicado exfoliante corporal actúa a través de micro-partículas de Bambú especialmente escogidas para masajear y exfoliar la piel. Purifica y elimina impurezas de la superficie cutánea.



CITRUS BODY SCRUB. Pura suavidad para su piel

Sumerja su cuerpo en la más alta concentración de pura vitamina C a través de este poderoso tratamiento antioxidante, ideal para pieles con falta de Elasticidad o deshidratadas por el sol y otros agentes externos.

ENVOLTURAS

ESSENCIA MARINA DETOX. Hidrata y remineraliza su piel

Tratamiento completo de algoterapia para remodelar y regenerar la piel. Que consiste en un exfoliante, una mascarilla revitalizante que cubre todo el cuerpo y un toque final de hidratante detoxificante, desvelando una piel tersa y suave

VITAMINA C. Sumersión de la piel en nutrientes revitalizantes

Tras una intensa y liberadora exfoliación, la piel recibe una dulce envoltura corporal ideal para pieles dañadas por el sol y por los radicales libres. Aporta mayor elasticidad e hidratación a la piel, la protege ante la sequedad y el envejecimiento prematuro.

O2 BODY PERFECTION. La puesta a punto para lucir una piel perfecta

Tratamiento hidratante, nutritivo y tonificante que previene la sequedad y trata la falta de firmeza. Perfecto incluso para la piel más delicada. Aplicamos una deliciosa mascarilla oxigenante que cubre todo el cuerpo, nutriendo intensamente y aportando un potente efecto detox. Por último, un masaje revitalizante inspirado en la medicina tradicional china desvela una piel rejuvenecida, satinada y suave.



TRATAMIENTOS CORPORALES DE HIDROTERAPIA

DUCHA «VICHY»

Combina los beneficios de una exfoliación y masaje con una ducha de agua tibia para suavemente activar la energía del cuerpo. Se estimula la micro circulación, la tensión desaparece y se liberan energías positivas.

CHORRO A PRESIÓN

Este tratamiento de hidroterapia con manipulación de agua en secuencias específicas de presión sobre el cuerpo, para aumentar la circulación, estimular el sistema linfático y eliminar dolores musculares.

BAÑO NEURO-AROMA

Combina la exclusiva Neuro-Aromaterapia de NATURA BISSÉ con los Innumerables beneficios de la hidroterapia.



TRATAMIENTOS CORPORALES



ANTICELULÍTICO/REDUCTOR/ REAFIRMANTE. Redefine su silueta

El tratamiento personalizado indicado para activar la circulación de las distintas áreas a tratar combinando, revolucionarios ultra concentrados de acción reductora, anti celulítica o reafirmante que logran una silueta perfecta, dependiendo del concentrado elegido. Los innovadores ingredientes activos llegan eficazmente hasta las capas profundas de la piel favoreciendo la disolución de nódulos celulíticos e inhibiendo la maduración de los adipocitos. Previene la formación de nueva celulitis, aumenta la tonicidad, firmeza y elasticidad de la piel, mejorando visiblemente su aspecto.

POST-SHOOPING. Recupera, estimula, revitaliza

Un merecido descanso para recuperarte relajándote después de un largo día de compras con un protocolo que relaja, refresca y deja renovadas las piernas y las plantas del pie.

FUTURA MAMÁ. Delicadeza y ternura

Un merecido regalo que se centra en las necesidades primarias de la futura mamá. Un delicado masaje con aceites calmantes alivia la pesadez de las piernas, caderas y muslos que tratados con aceites nutritivos y relajantes aportan mayor elasticidad a la piel. El tratamiento maternal incluye un facial hidratante.

RITUALES NATURA BISSÉ

Tratamiento facial y corporal

CALMA TOTAL. Recupere el frescor y confort natural de su piel

Ritual facial y corporal indicado para pieles sensibles o sensibilizadas por agentes externos. Se trabaja con un innovador complejo desensibilizante que aporta confort y refuerza el sistema de defensa cutáneo, combatiendo además la hipersensibilidad, inflamación y congestión de la piel.

RITUAL DE VITAMINA C. Experiencia global cítrica

La sofisticación y cuidado de este exquisito ritual corporal y facial aporta a la piel todos los beneficios necesarios. La combinación de principios activos con

delicadas maniobras ofrece un auténtico baile para los sentidos. El resultado final es una piel luminosa y reafirmada, que luce en todo su esplendor.

RITUAL O2 RELAX. Desintoxica, purifica, hidrata

Tratamiento facial y corporal de acción hidratante, nutritiva y tonificante. Previene la sequedad cutánea, trata la falta de firmeza y aporta un potente efecto antioxidante. Incorpora exfoliación AHAs, que asegura una renovación cutánea intensiva, incluso para la piel más sensible y delicada. Un aceite seco revela una piel espectacularmente satinada, suave y sedosa.

RITUAL DIAMOND ROSE. Renueva, regenera, suaviza

Una exfoliación a base de rosa de Damasco y polvo de diamante deja su piel sorprendentemente tersa preparándola para un masaje con aceite de rosa.



PAQUETES
EXCLUSIVOS



EXPERIENCIA DIAMOND (2 Días)

Ofrezca a su piel el brillo y la hidratación que necesita con nuestro lifting facial unido al ritual Diamond Rose.

ESCAPADA ROMÁNTICA (3 Días)

Recupere la complicidad y disfrute de la experiencia perfecta para parejas. Les proponemos un romántico plan de tres días con propuesta que incluye: un tratamiento facial (1h) dependiendo de su tipo de piel y un masaje relajante de una hora para cada uno para finalizar dejándose llevar por la sensación de armonía en nuestro singular circuito de talasoterapia al aire libre.

PROGRAMA RELAX (5 Días)

Le invitamos a dedicarse tiempo y desconectar con este programa de tratamientos. Disfrute de una ducha Vichy (1h), de un masaje relajante (1h), de una envoltura corporal (1h) y de un tratamiento facial adecuado a su piel (1h). Para terminar de sentirse radiante, sumérjase en nuestro circuito de talasoterapia al aire libre o descanse bajo el sol en nuestro solarium.

PROGRAMA DETOX Y FIRMEZA (6 Días)

Experimente una total sensación de vitalidad con este programa diseñado para tonificar y dar firmeza a su cuerpo. En este programa de 6 días de duración, podrá disfrutar de las zonas termales al aire libre, así como del «Jet Blitz» (15 min), de un baño de hidromasaje (20 min),

de una envoltura de algas detox (1h) y de un tratamiento corporal reafirmante (1h). Al que se añade la experiencia con un masaje energizante (1h) y con el tratamiento Post Shooing (1h), que ayudarán a acelerar la eliminación de toxinas y el exceso de líquidos.

PAQUETE DE SPA PARA ÉL (5 Días)

Porque sabemos que ellos también se cuidan, hemos diseñado un programa específico para ellos. Adéntrese en un mundo de relajación, donde olvidar el estrés y la rutina, y descubra nuestro oasis de sensaciones. Pensado para reparar su piel y equilibrar cuerpo y mente, incluye una exfoliación corporal de bambú (30 min), un masaje relajante (1h) y otro descontracturante (90 min), un tratamiento facial de oxígeno (1h) y acceso a nuestra Vitality Pool al aire libre con solarium.

EXPERIENCIA SPA TOTAL (7 días)

Ríndase a esta experiencia de exclusivos tratamientos que le llevará a un estado completo de armonía y relajación. Logrará una agradable sensación de bienestar gracias al baño de hidromasaje (20 min), a la ducha «Vichy» (1h) y a la envoltura O² Body Perfection (1h). Déjese seducir por un masaje relajante (1h), un tratamiento facial de oxígeno (1h) y otro de vitamina C (1h). Continúe esta fantástica vivencia con un tratamiento corporal de piedras calientes y con el circuito de talasoterapia en nuestra zona de aguas termales con solarium al aire libre.

RECOMENDACIONES PARA DISFRUTAR DE BAHÍA WELLNESS RETREAT

PETICIÓN DE CITAS

Para gestionar su reserva, por favor contacte con el equipo de Bahía Wellness Retreat, que le ayudará a organizarla de acuerdo a sus necesidades. Le recomendamos solicitar cita con antelación para asegurar disponibilidad de horarios.

ESTADO DE SALUD

En el momento en que realice su reserva, rogamos nos informe de cualquier problema de salud, alergia o lesión que pudieran afectar a su tratamiento o servicio.

SU TERAPEUTA

Por favor, háganos saber si tiene preferencia por un determinado miembro del personal e incluso si prefiere un terapeuta masculino o femenino.

La edad mínima para acceder es de 16 años
Horario de apertura: 10:00 a 20:00 horas

EMBARAZO

Ofrecemos tratamientos especialmente diseñados para mujeres embarazadas. Por favor permita que nuestro equipo le asesore y oriente en la selección de los tratamientos más adecuados para este momento tan especial.

HORA DE LLEGADA

Se recomienda a todos los clientes que antes de recibir sus tratamientos, disfruten de nuestro excepcional circuito de talasoterapia, donde podrán purificar la piel, relajar los músculos y preparar cuerpo y mente para el tratamiento que recibirá. Es necesario tener en cuenta que un retraso supondrá una reducción del tiempo del tratamiento. Rogamos acuda a su cita un mínimo de 15 minutos de antelación para disponer del tiempo suficiente para rellenar su ficha de consulta y para prepararse para el tratamiento.

Le recomendamos dejar todos los objetos de valor en la caja fuerte de su habitación. El Hotel no se hace responsable de los objetos depositados en las taquillas.

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO

Informamos que todos nuestros tratamientos incluyen 5 minutos de consulta con su terapeuta.

NORMAS DEL SPA

El entorno del Spa es una zona de relajación y tranquilidad. Se ruega respetar el derecho a la intimidad de todos los usuarios. Con este fin, por favor evite la utilización de teléfonos móviles, cámaras y otros dispositivos electrónicos durante el uso de las instalaciones.

Recuerde que toda la zona es un espacio sin humo y no está permitido fumar.

Disponemos de vestuarios con todas las comodidades, toallas, zapatillas y albornoces para su uso durante su visita.

Es obligatorio el uso de bañador en todas las instalaciones, incluso en la Sauna y Hammam.

La edad mínima para acceder es de 16 años.

GARDEN CAFÉ

Disfrute de un variado menú de cocina sana, con ingredientes orgánicos locales.

PELUQUERIA Y ESTUDIO DE MANICURA, PEDICURA Y MAQUILLAJE

Disponemos de una completa gama de servicios de peluquería y estilismo.

Le ofrecemos también servicios de manicura, pedicura,

depilación y maquillaje en un entorno de gran belleza. Por favor, contacte con la Recepción de Bahía Wellness Retreat para reservar su cita.

SALA DE FITNESS

Tenemos disponibles clases individuales y grupales. Las reservas de clases se realizan a través de la Recepción de Bahía Wellness Retreat.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si deseara cancelar su reserva, por favor contacte con la Recepción de Bahía Wellness Retreat. Se cobrará la totalidad del tratamiento o servicio si no se cancela con un mínimo de 24 horas de antelación.

BONOS REGALO

Sorprenda regalando una experiencia extraordinaria con nuestros Bonos Regalo. Por favor póngase en contacto con nosotros para más detalles e información.

PRODUCTOS DE TRATAMIENTO

Para continuar con el programa y la experiencia del Spa en casa, en la Recepción de Bahía Wellness Retreat encontrará todos los productos que se utilizan en nuestros tratamientos.





BAHIA WELLNESS RETREAT

Nestled in a palm-lined rock canyon, the **Bahía Wellness Retreat** is a natural oasis. Designed to maximise the temperate Tenerife climate, the Spa provides palm-shaded relaxation areas in seamlessly intertwined indoor and outdoor space. Indigenous materials from Tenerife, such as cream Tosca lava stone, woven grasses and natural wood, provide appealing textures beneath bare feet, while fragrant plants and trees stimulate your senses. An extensive treatment list is available for both hotel residents and day visitors.

Bahía Wellness Retreat. Uniquely features:

- Outdoor Thalassotherapy Pool.
- 20 Treatment rooms.
- 5 Outdoor cabanas.
- 3 Thalassotherapy treatment rooms, including hydrotherapy bath, Vichy shower and jet blitz.
- Private Spa Suite for couples.
- Private Spa Suite for individual use.
- Outdoor solarium, steam-room, sauna and vitality showers.
- Beauty salon, hairdressing and finishing touches.
- Kinesis gym and Chi studio with Yoga and Pilates classes.
- Asian Wellness treatments by Thai Room Spa.
- Physiotherapy area by Michal Novotny.
- Garden Café.



**BAHÍA WELLNESS RETREAT SIGNATURE
TREATMENT**..... 22

Soothing Aloe and Banana Leaf Ritual

Garoé Ritual

BODY MESSAGES.....23

Relaxing Massage

Energising Massage

Deep Tissue Massage

Artisan Massage

Specific Area

De-Stress Massage

Hot Stone Massage

Reflexology

Manual Lymph Drainage

NATURA BISSÉ FACIAL TREATMENTS

DIAMOND EXPERIENCE.....24

Multisensorial Lifting

Life Infusion

3D Collagen Shock

Diamond Whitening System

ESSENTIAL FACIALS26

The Cure

O2 Awakening

Citrus Vita-Essence

Skin Comfort

4Teens Facial

Facial Express

SCRUBS.....26

- Bamboo Scrub
- Citrus Body Scrub

WRAPS..... 27

- Algae Detox
- C+C Wrap
- O2 Body Perfection

BODY TREATMENTS..... 27

- Anti-Cellulite/Contour/Maxi Firm
- Post Shopping
- Mother Tenderness

BODY WET-ROOM TREATMENTS.....28

- "Vichy" Shower
- Jet Blitz
- Neuro-Aroma Bath

NATURA BISSÉ FACE&BODY RITUALS 29

- Total Repair
- Royal Citrus Experience
- O2 Relax Ritual
- Diamond Rose Ritual

WELLNES PROGRAMS..... 30

- Diamond Experience (2 Days)
- Romantic Spa Retreat (3 Days)
- Relax Journey (5 Days)
- Firm and Tone Program (6 Days)
- Men's Escape (5 Days)
- Ultimate Spa Experience (7 Days)

**RECOMMENDATIONS ON HOW TO ENJOY BAHÍA
WELLNESS RETREAT**.....32



SIGNATURE TREATMENT

SOOTHING ALOE AND BANANA LEAF RITUAL

An indulgent and repairing body treatment to calm, comfort and rehydrate sun exposed skin using natural ingredients indigenous of the island. The treatment combines healing Aloe Vera and hydrating cream, applied on the skin with cooling banana leaves to cocoon

the body, while a gentle facial cleanses, hydrates and conditions.

GAROÉ RITUAL

This exclusive Ritual fights dehydration and strengthens the skin. The effective combination of a steam-bath, a gentle bamboo exfoliation and a mineralizing algae wrap prepares the skin. Afterwards, a relaxing bath of calm and nutrition, followed by a relaxing body massage, softens the skin and muscles.



Our signature treatments are exclusive at Bahía Wellness Retreat.



BODY MESSAGES

RELAXING MASSAGE*

The body and mind recover serenity and sleep comes easily.

ENERGISING MASSAGE*

Tiredness or weakness disappear, stress and strains are dissolved away.

DEEP TISSUE MASSAGE*

Combines intense massage movements, acupressure and gentle stretching to ease tight muscles.

*Aroma essence with supplement.

ARTISAN MASSAGE

A truly customized massage, your therapist will use their artistic creativity and skillful touch to orchestrate a unique and personalized experience.

SPECIFIC AREA

Relieve tension, dispels stress in a specific area of your body.

DE-STRESS MASSAGE

This treatment, combines jet blitz with massage working together to relieve tension and reduce stress.



HOT STONE MASSAGE

Heated volcanic stones provide penetrating heat to the body and are used in combination with your therapist's hands for a full body massage to melt away stress and helps reduce muscle tension.

REFLEXOLOGY

This therapy is based on oriental techniques by applying pressure to specific meridian points of the feet that are connected to the primary organs of the body. Improving our physical mental and emotional health.

MANUAL LYMPH DRAINAGE

Treatment intended to stimulate the lymph flow, through a series of very soft manual pressure and

rhythmic circular movements. Decreases the feeling of heaviness in legs, arms and feet and brings a feeling of general wellbeing.

NATURA BISSÉ FACIAL TREATMENTS

DIAMOND EXPERIENCE

MULTISENSORIAL LIFTING.

Facial treatment

An authentic multisensory cosmetic facelift that acts from the deepest layers of the skin, developed to regenerate and energize. The union of sophisticated active ingredients with rejuvenating action penetrates the deepest layers, bringing firmness for optimal skin rejuvenation.

LIFE INFUSION. Facial treatment

The art of rejuvenating. This extraordinary "youth elixir" provides a unique action through the regulation of the Skin Age Biomarkers and specific massage techniques. It provides firmer, radiant and visibly younger skin, in just one session.

3DCOLLAGEN SHOCK

Triple firmness, triple elasticity. A powerful regenerative and rejuvenating treatment based on a smart combination of three types of collagen with different molecular weights (high, medium and low) that exceptionally increases skin firmness. With an incredible lifting and re-densifying effect, this innovative facial improves skin density and minimizes wrinkles and fine lines while preserving optimal moisture. It also incorporates the Active Face Contouring Technique massage that visibly redefines and sculpts your facial contour.

DIAMOND WHITENING SYSTEM. Expert treatment for an unblemished skin

A treatment performed with a high concentration of active ingredients to achieve an exceptionally even skin tone, prevent aging and pigmentation imbalance. The application of a potent alpha hydroxyl peel deeply renews the skin through its effective and lasting exfoliation that fades and prevents areas of pigmentation

ESSENTIAL FACIALES

THE CURE

A cleansing protocol based on cutting-edge thermo-active enzymatic detoxification: heat that opens and softens the pores while refreshing botanical elements close and purify them.

Extractions are expertly performed while a nano-stimulating mask releases its moisturizing, soothing and revitalizing effects on the skin.

O2 AWAKENING

A treatment for all skin types, but ideally for big city goers, frequent flyers, smokers and others who show skin congestion due to exposure to toxins and pollutants. The formula penetrates the skin and releases pure Oxygen molecules into the epidermal layer to re-energize natural cellular functions and eliminate toxins.

CITRUS VITA-ESSENCE

This treatment achieves the perfect combination of the richest of Mediterranean citrus products and reshaping massage techniques. The final result is a radiant complexion.





SKIN COMFORT

Maximum comfort for your skin. The ultimate answer to sensitive and reactive skin types that display conditions such as red spots, dilated capillaries or inflammation. This treatment combines ingredients that repair and decongest, thanks to its ultra-softening botanical ingredients. Visibly soothes skin, providing maximum relief and comfort. Discernibly improves the appearance of congested skin and strengthens your self-defense mechanisms against harmful aggressors. This avant-garde cosmetic repair treatment restores the balance of your skin.

4TEENS FACIAL

A fun experience that includes cleansing techniques, a deep exfoliation and facial massage with all the benefits of vitamins and minerals. Especially for young and active skin.

FACIAL EXPRESS

Renew your skin in an instant. Whatever your skin type, this protocol is ideal as a beauty booster before a special date or as an introduction to facial treatments. With highly revitalizing and hydrating action, it deeply cleanses your skin, smoothes its texture and helps even out skin tone, in addition to providing a detox effect. In only 30 minutes your complexion will look incredibly luminous and radiant.

SCRUBS

BAMBOO SCRUB

This delicate body scrub uses micro-particles from bamboo to massage and exfoliate. It purifies and smoothes the skin texture.

CITRUS BODY SCRUB

Awaken the skin with an energy-boosting body polish infused with the Purest Vitamin C. Provide the skin with a soft, radiant appearance.

WRAPS

ALGAE DETOX

A complete seaweed treatment to reshape and regenerate. Peeling and revitalizing marine mask covers your body, and finally the application of a powerful moisturizer with detox effect provides a soft and revitalized skin.

C+C WRAP

Designed to help improve skin's elasticity, and restore skin radiance. This wrap is ideal for pre- and post-summer skin protection, giving a rejuvenated and firm appearance.



O2 BODY PERFECTION

A moisturizing, nourishing and toning treatment that prevents dryness and lack of firmness. After an intensive peeling we apply a oxygenating mask that covers the entire body to nourish and provide a powerful detox effect.

BODY TREATMENTS

ANTI-CELLULITE/CONTOUR/MAXI FIRM. Redefine your silhouette

Personalized treatment to stimulate the circulation of the areas to be treated combining revolutionary concentrates that reduce or dissolve the cellulite or increases the tone and elasticity of the skin, according to the concentrate chosen. The innovative active ingredients efficiently reach the deeper layers of the skin, strengthen the capillaries and help to drain excess liquid and toxins. It also favors the dissolution of cellulite nodules and inhibits the maturation of adiposity, preventing new cellulite. It increases the tone and elasticity of the skin, visibly improving its appearance.

POST SHOOPING. Time to rest

Relaxing treatment for those who likes long day shopping. An excellent toning, refreshing, circulatory and cooling effect to soothe tired legs and feet.

MOTHER TENDERNESS

A treatment for extra pampering for this sweet special time. A well deserved gift that focuses on the primary needs of the expectant mother. A gentle massage relieves heavy legs and the other areas such as the hips and thighs are also treated with nourishing and soothing oils to provide greater elasticity to the skin. The mother-to-be treatment also includes a moisturizing facial.



BODY WET-ROOM TREATMENTS

“VICHY” SHOWER

This treatment combines the benefits of exfoliation with a lukewarm cascade shower, to gently activate your energies. Microcirculation is stimulated, tensions eased away, and positive energies are released.

JET BLITZ

This hydrotherapy treatment uses jet, directed in specific pressurized sequences over the body to increase circulation, stimulate the lymphatic system and to bring welcome relief to sore muscles.

NEURO-AROMA BATH

Using the extensive benefits of hydro-therapy, soak in an enriching Neuro- Aroma cocktail, which stimulates both mind and body while nourishing the skin.



FACE&BODY RITUALS

TOTAL REPAIR

A Face&Body Ritual that fights redness of the skin, thanks to an innovative desensitizing complex using algae and botanical extracts that provide comfort, strengthen the skin defense system and fight hypersensitivity, inflammation and congestion. An algae-based remineralizing body wrap is followed by a draining detoxifying body massage to reveal a smooth, light and soft skin.

ROYAL CITRUS EXPERIENCE

The sophistication of this exquisite ritual provides the skin with all necessary benefits. The treatment incorporates a peeling with citrus spheres, a contour-shaping facial massage, a bitter orange soufflé mask and a body massage with warm balm. The final result is a light and nourished skin, glowing in all its beauty.

O2 RELAX RITUAL. Detox, Purify, Hydrate

Facial and body treatment with moisturizing, nourishing and toning action.

It prevents skin dryness and lack of firmness, while providing a powerful antioxidant effect.

It includes an innovative body exfoliation, which ensures intensive renovation, even for the most sensitive

and delicate skin. After that, a delicious soufflé oxygenating mask covers the skin to nourish and purify. We end up with an intensive facial treatment to restore tone and vitality. The final application of the Oxygen dry oil reveals a spectacular soft and silky skin.

DIAMOND ROSE RITUAL.

Renew, Regenerate, Soften

An exfoliation with damask rose and diamond dust leaves the skin surprisingly smooth. The finishing products that follow give the final touch to this treatment.





WELLNESS
PROGRAMS

DIAMOND EXPERIENCE (2 Days)

This two-day program, which includes a Multi-sensory Lifting Facial (90 minutes) and Natura Bissé's exclusive Diamond Rose ritual (90 minutes) will make your complexion radiant and intensely moisturised.

ROMANTIC SPA RETREAT (3 Days)

Restore complicity and enjoy the perfect couples' experience. A romantic three-day plan with a hour facial (according to your skin type) and a hour relaxing body massage each. Let yourself be carried away by the feeling of harmony at our unique outdoor thalassotherapy circuit.

RELAX JOURNEY (5 Days)

We invite you to give yourself some time off and disconnect with this wonderful treatment program. Enjoy a Vichy shower (1 h), a relaxing massage (1 h), a body wrap (1 h) and a facial treatment suited to your skin (1 h). To finish feeling radiant, immerse yourself in our outdoor thalassotherapy circuit or rest in the sun at our solarium.

FIRM AND TONE PROGRAM (6 Days)

Experience a total sense of vitality with this program designed to tone and firms your body. With this 6-day program, you can enjoy the outdoor hot springs as well as the "Jet Blitz" (15 min), a whirlpool (20 min),

a seaweed detox wrap (1 h) and a firming body treatment (1 h). Complete the experience with an energizing massage (1h) and with the practice of post-shooping exercise (1 h), which will help speed up the removal of toxins and excess fluids.

MEN'S ESCAPE (5 Days)

Because we know that men also like to take care of themselves, we have designed a specific program for them. Venture into a world of relaxation where you can forget about stress and routine and discover our oasis of sensations. Designed to repair your skin and to balance your body and mind, it includes a bamboo body exfoliation (30 min), a relaxing massage (1 h) and a decontracting massage (90 min), an oxygen facial treatment (1 h) and access to our outdoor Vitality Pool and solarium.

ULTIMATE SPA EXPERIENCE (7 Days)

Surrender to this experience of exclusive treatments that will put you in a complete state of harmony and relaxation. You will have a pleasant feeling of well-being thanks to the hydromassage bath (20 min), the "Vichy" shower (1 h). Let yourself be seduced by a two relaxing massages (1 h), an oxygen facial (1 h) and a vitamin C (1 h) facial. Complete this fantastic experience with a hot stone body treatment and the thalassotherapy circuit in our hot springs area and outdoor solarium.

RECOMMENDATIONS ON HOW TO ENJOY BAHÍA WELLNESS RETREAT

SCHEDULING AN APPOINTMENT

To schedule your appointment, please contact our Spa team, who can guide and assist you. Advanced booking is highly recommended to ensure preferred times are available.

HEALTH CONDITIONS

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries, which could affect your service or treatment when making your reservation.

YOUR THERAPIST

Please inform us at the time of booking, if you have a preference for a specific staff member, or a male or female therapist.

The minimum age requirement to access Bahía Wellness Retreat is 16

Opening Hours: 10:00 am to 8:00 pm

PREGNANCY

We offer specially designed treatments for expectant women. Please allow our team to guide and assist you in selecting the most suitable treatments during this special time.

ARRIVAL TIME

Prior to treatments all guests are encouraged to enjoy our exceptional thalassotherapy circuit where you can purify your skin, relax your muscles and prepare body and mind for your treatment.

Please be aware that late arrivals will result in a reduction of treatment time. Please allow at least 15 minutes prior to your appointment time to complete your consultation form.

We recommend that all valuables are left in the safe located within the Hotel room. The Hotel will not be responsible for any article kept in the lockers.

TREATMENT DURATION

Please be advised that all our treatments include 5 minutes of consultation with your therapist.

SPA ETIQUETTE

The Spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect guests' right to privacy and serenity. In light of this, please avoid using mobile phones, cameras and other electronic devices.

This is a smoke free zone and smoking is forbidden.

We offer fully equipped changing areas with slippers, bathrobes, and amenities.

The use of a swimsuit is mandatory in all facilities, including Sauna and Hammam.

The minimum age requirement is 16.

GARDEN CAFÉ

Enjoy a varied menu of healthy cuisine maximizing local organic ingredients.

FINISHING TOUCHES & HAIR SALON

We provide a full range of hair styling and finishing touches services, including manicure, pedicure, waxing and make-up services.

Please contact our Spa Reception to schedule your appointment.

FITNESS

Individual and group classes are available and reservations can be made through the Bahía Wellness Retreat Reception.

CANCELLATION POLICY

Should you wish to cancel an appointment, please contact the Bahía Wellness Retreat Reception at least 24 hours prior to your appointment time. For missed appointments and cancellations made within 24 hours a 100% charge incurs.

GIFT CERTIFICATES

Gift certificates are an ideal gift and are available from Bahía Wellness Retreat Reception; please contact us for further details and assistance.

HOMECARE PRODUCTS

To continue your spa regime and experience at home, products used in the treatments are available at the Bahía Wellness Retreat Reception. Please ask your therapist for a recommendation of products to continue the Natura Bissé skincare regime between appointments.

BAHIA WELLNESS RETREAT

THE TAIS

Avda. de Bruselas s/n 38660
Tenerife · Canary Islands · Spain
Tel: +34 922 716 564
wellness@bahia-duque.com
www.thetaishotels.com/bahia-del-duque



THE TAIS

